

7-tägige Farben-Retraite

Färbe dein Leben - Heile dich selbst



Kientalerhof - Schweiz

30. März – 6. April 2026

Lebe dein Farben-Potenzial

Willkommen zu dieser einzigartigen, heilenden Reise in die Sprache deines Herzens.

Du, Mensch, lebst durch die Farben. Deine Seele atmet in den Farben. Die Farben verbinden dich mit der Welt draußen – und der Welt in dir. **Durch die Farben kannst du den Reichtum und die Schönheit des Lebens erfahren.**



Während dieser 7-tägigen Farben-Retraite tauchst du ein in ein ganzheitliches Erlebnis. Erfahre dein Farb-Gleichgewicht dank eines kraftvollen Dreiklangs **aus der anthroposophischen Heilkunst: Kunsttherapie durch Nass-in-Nass-Malerei, Heilende eurythhmische Bewegung, Rhythmische Massagetherapie.**

Lass dich verwöhnen **mit köstlicher biologisch-vegetarischer Ernährung, Sauna, Schwimmen ...** um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen und dein volles Potenzial zu entfalten.

**Zwischen Himmel und Erde - Licht und Dunkel
fließt deine Seele - frei
in allen Farben des Regenbogens**

Kientalerhof Schweiz

30. März – 6. April 2026



Der Kientalerhof ist ein **Kurs- und Retraitezentrum** im wunderschönen Kiental. Ein Tal, in dem Flüsse, Wasserfälle, weite Ebenen und schneebedeckte Berggipfel dein Herz erobern. **Das Tal strahlt Vitalität aus.** Hier erlebst du unvergessliche Bergwanderungen im Nieder- und Hochgebirge. Du begegnest bunten Blumenwiesen, schattigen Bergwäldern und sprudelnden Bächen. Je tiefer du ins Tal gehst, desto stiller wird es – bis nur noch die Wasserfälle ihr Rauschen an den Felswänden widerhallen lassen.



Der Kientalerhof ist ein **renommiertes Zentrum** mit schönen, großzügigen Räumen, einer köstlichen vegetarischen Küche (70 % biologisch), gepflegten Zimmern, einem Bio-Schwimmteich und einer Sauna.

Eine **vitale, gesunde Umgebung** spielt hier eine zentrale Rolle. Das neue Hotel ist vollständig aus Holz100 gebaut, das zusätzlichen Schutz vor elektromagnetischer Strahlung bietet. Darüber hinaus werden alle Räume und Zimmer durch die innovativen Lösungen des westflämischen Unternehmens AQwaTech dauerhaft von **Strahlungsstress befreit und energetisch transformiert**: durch die Penta Power Tags und die AQwaVit-Technologie.

*Sei willkommen, um hier Ruhe, Inspiration
und Verjüngung zu erleben.*

Schaffe Atemraum für deine farbenreiche Seele.

Seit Jahrhunderten kennen Kulturen die heilende Kraft der Farbe. Von Indien bis Ägypten, von Griechenland bis heute – überall wurde **Farbe als universaler Heiler** erkannt und therapeutisch eingesetzt.

Krankheit entsteht, wenn deine Seele nicht mehr geschmeidig durch das gesamte Farbspektrum mitschwingt. Während dieser besonderen 7-tägigen Retraite lernst du unter professioneller Begleitung, **deine authentischen Farben** zu erkennen, zu pflegen und ins Gleichgewicht zu bringen.



Jeden Tag widmen wir uns einer Farbe. Zuerst erleben wir **die starken Primärfarben** Gelb, Rot und Blau in ihrer reinen Form. Danach entstehen **neue „Farben-Begegnungen“** in Orange, Grün und Violett.

Keine Vorkenntnisse nötig! Du musst weder malen noch tanzen können, kein „künstlerisches Talent“ erforderlich. *Es geht um deinen einzigartigen Prozess.*

Nass-in-Nass-Malerei

Beim Nass-in-Nass-Malen arbeitest du mit Wasserfarben auf nassem Papier in transparenten Schichten. Die Farben atmen und fließen – wie ein Spiegel deiner farbigen Seele. **Durch das Entstehenlassen sanfter Farbatmosphären entsteht wortwörtlich Raum, du selbst zu sein – Atemraum für deinen natürlichen Rhythmus.**

Schicht für Schicht tauchst du tiefer in dein Fühlen ein und kommst in Kontakt mit deinem Herzraum, dem Ort deines höheren Potenzials. **Du lernst jede Regenbogenfarbe kennen**, ergänzt unbekannte Nuancen in dir und bringst überstarke Farben ins Gleichgewicht. So führt dich die Farbmalkunst zurück zu deiner ursprünglichen Kraft. Du findest **Ruhe, Gleichgewicht und Ganzheit** – mit allen Regenbogenfarben gesund und harmonisch in dir integriert.



Begleitung: Lore Verhaeghe

Eurythmie

Eurythmie bedeutet „gesunder Fluss“. Es ist eine Kunstform, die durch Bewegung die körperliche, emotionale und geistige Intelligenz deines Körpers fördert und in Balance bringt. **Die sieben Regenbogenfarben sind mit den Chakren – den Energiezentren unseres Körpers – verbunden.** Mit eurythmischen Bewegungen werden diese Farben harmonisiert, **sodass sich die Aura ausgleicht und die Vitalität gestärkt wird.**

Diese „**Meditation in Bewegung**“ verbindet Sprache, Musik, Bilder und Naturkräfte. So verwandelst du mit Eurythmie Farben und Klänge in heilende, rhythmische Körperbewegungen, die Fühlen, Denken und Handeln aktivieren und harmonisieren.

Begleitung: Griet Missinne



Rhythmische Massage

Farben sind Schwingungen und Rhythmen, die das Leben gestalten – wesentlich für deinen Körper, dein (Gefühls-)Leben und deine Energie. Sie sind Teil des feinen Zusammenspiels von Organen, planetarischen Einflüssen, Energiezentren und Lebensprozessen. Bei einer rhythmischen Massage werden die Farbekräfte in und um deinen Körper wieder ins Gleichgewicht gebracht. **Mit sanften, warmen, rhythmischen Bewegungen und heilenden Ölen wie Rose, Gold und Lavendel wird blockierte Energie in Muskeln und Organen gelöst und erneut in Bewegung gebracht.** Was aus der Balance geraten ist, wird in dein authentisches Selbst integriert. Die Behandlung endet mit einer Ruhephase, in der dein Körper das wiedergefundene Gleichgewicht integrieren und verankern kann.

Behandlung: Sam Deraeve

Die Kombination aus kunsttherapeutischer Malerei, rhythmischer Massage und Eurythmie wird in vielen Zentren und Kliniken Europas und weltweit angewandt – wegen ihrer starken Wirkung auf die Selbstheilungskräfte des Menschen.

Biologisch-vegetarische Gastronomie

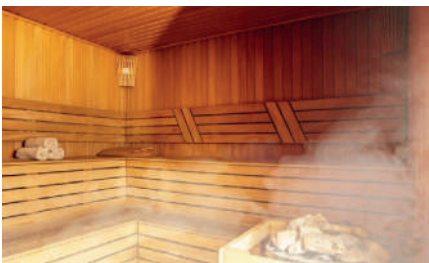
Entdecke die Schönheit der Natur auf deinem Teller – in Farben und Formen, Düften und Aromen, die Zunge und Herz verwöhnen. **Mit Liebe zubereitet genießt du die Fülle der Natur in köstlichem Frühstück, Mittag- und Abendessen, Getränken, Tees, Nachmittags-Imbissen und Desserts.**

Küchenteam Kientalerhof



Und noch mehr Verwöhnung ...

Während der Woche hast du die Möglichkeit, dich **in der Sauna zu wärmen**, im **kristallklaren Wasser des Schwimmteichs zu baden**, Sonne und Stille zu tanken. Du wirst eingeladen, in einem unberührten Gebiet aufzutanken, in dem die Farbenpracht in ihrer vollen Schönheit zu dir sprechen kann ...



**Gönnen Sie sich eine Woche voller Wohlbefinden,
Erholung und Selbstfindung!**



Kursleitung

Diese Retraite ist eine Zusammenarbeit zwischen dem Center of Healing Arts und dem Kientalerhof. **Das Center of Healing Arts** ist die inspirierte Schöpfung von Lore und Sam. Ihr Zentrum bietet einen einzigartigen Ort, an dem du deine Talente entfalten kannst. Durch das vielfältige Angebot an Einzeltherapien, Ateliers, Kursen, Vorträgen und Retreats stärkst du dein gesamtes Selbstheilungsvermögen. So entstehen Vertrauen und Mut, deine Träume und Wünsche zu verwirklichen sowie Ganzheit und Gesundheit in deinem Leben zu erfahren.

www.centerofhealingarts.com



Lore Verhaeghe

ist eine anthroposophische Kunsttherapeutin mit Sitz in Belgien und arbeitet grenzüberschreitend. Sie ist spezialisiert auf anthroposophische Kunsttherapien und hat einen Master-Abschluss in Bildender Kunst. Sie hat ihre eigene Praxis "Creation Space", in der sie das ganze Jahr über kunsttherapeutische Gruppensitzungen, individuelle Beratungen und Workshops auf Anfrage anbietet und ihre eigenen Kunstwerke herstellt. In der Klinik Zeno Lore begleitet sie onkologische Patienten mit Kunsttherapie. ***Durch die Kunst wird Lore dich dazu anleiten, deine schöpferische Kraft zu entdecken, sich mit deinen Träumen zu verbinden und ein gesundes und freies Leben zu manifestieren.***



Griet Missinne

ist eine erfahrene Eurythmie-Lehrerin. Sie absolvierte zahlreiche Kurse und Spezialisierungen im Ausland: Kunst-eurythmie, Eurythmiepädagogik und -therapie, Vitaleurythmie und Eurythmie in der Sozialarbeit. 16 Jahre lang unterrichtete sie Eurythmie an flämischen Steiner-Schulen. Seit 2012 ist sie in der Erwachsenenbildung tätig. ***Dank ihres reichhaltigen Hintergrunds bringt Griet dich auf tiefgründige und spielerische Weise in fließende Bewegung.***



Sam Deraeve

Sam arbeitet als ganzheitlicher Therapeut. Seit vielen Jahren vertieft er sich – durch Ausbildungen im In- und Ausland – in Heilkunst aus ganzheitlicher Perspektive. Vitalität und Bewusstsein sind Schlüsselbegriffe in seiner Arbeit. Durch Biografiearbeit, rhythmische Massage, Leberreinigung und Informationsheilkunde bietet er dem Einzelnen und seinem Umfeld ursächliche Unterstützung. ***Seine sanfte, pflegende und heilende Rhythmische Massage-Therapie bringt dich ganz zu dir selbst – in deinem Körper, in deinem Sein.***

Farbe - dein Heilmittel!



Was ist deine Farbqualität? Nach welcher Farbe sehnt sich deine Seele?

- ★ *Im Rot stehe ich in meiner Kraft*
- ★ *Im Orange genieße ich meine Kreativität*
- ★ *Im Gelb strahlt mein Licht*
- ★ *Im Grün lebe ich in Harmonie*
- ★ *Im Blau bin ich in Ruhe*
- ★ *Violett verbindet mich in Einheit*

Wir freuen uns, diese einzigartige Reise durch die Kraft der Farben gemeinsam mit dir zu erleben!

Neugierig?

Entdecke diese einzigartige Retraite bei unserem kostenlosen Webinar am 11. Januar von 10 – 12 Uhr.
Melde dich an! www.centerofhealingarts.com/webinar-de-en



Info & Anmeldung: www.kientalerhof.ch



Kientalerhof - Campus für Körpertherapie

Griesalpstrasse 44 - CH-3723 Kiental
Schweiz